



Técnico/a de Apoio à Família e à Comunidade

Total de Créditos da Formação
130.25 Créditos

Formação em Contexto de Trabalho
210 Horas

PRA - Portefólio Reflexivo de Aprendizagens
65 Horas

Destinatários

- Empregados, desempregados e com escolaridade mínima obrigatória do 9.º ano ou equivalente.
- Residentes na zona Norte, Centro e Alentejo

Descrição da Qualificação:

Prestar cuidados e apoio a indivíduos e famílias, em contexto domiciliário, institucional e comunitário, no apoio à vida diária, nomeadamente na higiene e conforto, alimentação e hidratação, mobilidade e transferência, acompanhamento do estado de saúde e dinamização de atividades de animação, assegurando o bem estar das pessoas apoiadas, com especial atenção a idosos, pessoas com deficiência ou incapacidade e famílias em situação de vulnerabilidade, no respeito pelas normas de segurança, saúde e ética profissional.

100% Financiados

Plano de Formação

Código	Designação	Créditos
UC00033	Comunicar e interagir em contexto profissional	4.5
UC00034	Colaborar e trabalhar em equipa	4.5
UC00434	Implementar medidas de segurança e proteção de dados em ambientes digitais	2.25
UC03488	Identificar as estruturas anatómicas no corpo humano	4.5
UC03489	Reconhecer patologias nos sistemas do corpo humano	4.5
UC04153	Desenvolver políticas de intervenção social	2.25
UC04686	Prestar informação sobre o setor dos serviços de apoio à família e à comunidade	2.25
UC04687	Identificar e articular respostas sociais no apoio à família e à comunidade	2.25
UC04688	Analisar o processo de envelhecimento e as necessidades de apoio da pessoa idosa	4.5
UC04689	Apoiar pessoas com deficiência e incapacidades em contexto familiar e comunitário	2.25
UC04690	Planear e organizar o apoio à prestação de cuidados	4.5
UC04691	Organizar e prestar cuidados de apoio à vida quotidiana da pessoa na realização de atividades instrumentais no contexto de apoio à família e à comunidade	4.5
UC04692	Organizar e prestar apoio nos cuidados básicos de higiene e apresentação pessoal no contexto de apoio à família e à comunidade	4.5
UC04693	Organizar e prestar apoio nos cuidados básicos de alimentação e hidratação no contexto de apoio à família e à comunidade	4.5
UC04694	Preparar e apoiar a mobilização, transferência e transporte de pessoas no apoio à família e à comunidade	4.5
UC04695	Acompanhar o estado de saúde da pessoa no apoio à família e à comunidade	2.25
UC04696	Implementar as normas de segurança e saúde nos serviços de apoio à família e à comunidade	2.25
UC04697	Prevenir e controlar infeções na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	4.5
UC04698	Separar e encaminhar resíduos em contexto de apoio à família e à comunidade	2.25
UC04699	Atuar em situações de emergência nos serviços de apoio à família e à comunidade	2.25
UC04700	Atuar em situações de segurança de pessoas e bens nos serviços de apoio à família e à comunidade	2.25
UC04701	Prevenir a negligência, abusos e/ou maus-tratos no apoio à família e à comunidade	2.25
UC04702	Apoiar a pessoa e/ou família nos diferentes ciclos de vida e em situações de crise	2.25
UC04703	Desenvolver atividades de animação no apoio à família e à comunidade	4.5
UC04704	Promover a utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação disponíveis para o apoio à família e à comunidade	2.25
UC04705	Adotar práticas de gestão da qualidade no apoio à família e à comunidade	4.5
UC04706	Interagir em inglês no contexto de apoio à família e à comunidade	4.5
Total de créditos do referencial		92.25

Plano de Formação OPCIONAIS

Código	Designação	Duração
UC04176	Desenvolver atividades de animação através da expressão plástica	4,5
UC04177	Desenvolver técnicas de animação através da expressão musical e corporal	4,5
UC00066	Aplicar a expressividade corporal em contexto profissional	2,25
UC04709	Apoiar a inclusão social e comunitária da pessoa com deficiência ou incapacidade	2,25
UC04710	Apoiar a inclusão social e comunitária da pessoa idosa	2,25
UC00104	Preparar o serviço de assistência pessoal no apoio à vida independente de pessoas com deficiência ou incapacidade	2,25

Formação em contexto de trabalho

210 Horas

Metodologias de Formação

Modelo Pedagógico COM-TEC ®

Formação inovadora e flexível em regime e-Learning, ideal para quem procura aprender de forma eficiente e ao seu próprio ritmo.

Formação Assíncrona: Aceda a materiais de aprendizagem de alta qualidade (objectos de aprendizagem: video-aulas, documentos de suporte, actividades e testes) quando e onde quiser. Estude ao seu ritmo, com a flexibilidade que precisa. É-lhe assegurado um acompanhamento pedagógico permanente, através de e-mail, chat ou fórum online num prazo máximo de 48 horas.

Sessões Síncronas: Participe de videoconferências, interaja com os formadores e colegas em tempo real, e tire todas as suas dúvidas. Estas sessões têm a duração de 1 hora.

Nesta tipologia de formação irá combinar o melhor dos dois mundos: uma formação de qualidade projetada para se adaptar à sua agenda e ao seu estilo de aprendizagem.

Contactos

Entidade Formadora

Rui Pena & Associados
Gabinete de Consultoria Gestão e Formação
ACADEMIA COMENIUS®

Sede

Rua de Santa Catarina, 1498, 4000 – 448 Porto

TLF. 225 091 225

E. academiacomenius.com

Percursos Pedagógicos

- Formação assíncrona – Microsoft Teams
- Plataforma Virtual – ava.academiacomenius.com